

Schwimmer im Trainingslager

Schrobenhausen (wtu) Bereits traditionell werden die Herbstferien von den Schwimmern des SSV Schrobenhausen für ein Trainingslager genutzt. Wie im Vorjahr wurde als Ziel Viechtach in der Oberpfalz ausgewählt. Hauptorganisator Toni Schuster sorgte dafür, dass neben dem Hallenbad auch eine Turnhalle zur Verfügung stand, die für Kräftigungsübungen und Spiele genutzt wurde. Für einen Perspektivwechsel sorgte die Begehung des Waldwipfelweges bei St. Englmar, bei dem es in luftige Höhe bis 30 Meter ging. Nach vier harten Trainingstagen - davon sechs Einheiten im Wasser - kehrten die 17 Schwimmer der Wettkampfgruppe mit ihren vier Trainern hochmotiviert zurück. Der nächste Wettkampf wird zeigen, ob sich die Mühen des Trainingslagers bei den Schwimmleistungen auch positiv bemerkbar machen. Die nächste Gelegenheit bietet sich bei der Stadtmeisterschaft Schrobenhausen am 25.11.2018.



Motiviert und in bester Laune: Die Schwimmer des SSV Schrobenhausen im Trainingslager im Hallenbad Viechtach.