

Erfolgreiches Trainingslager für die SSV Schwimmjugend

Schrobenhausen (wtu). Die Schwimmabteilung des SSV Schrobenhausen organisierte während den Faschingsferien ein intensives dreitägiges Trainingslager für ihre jüngsten Aktiven. Unter der Leitung von Petra Asam bot das engagierte fünfköpfige Trainerteam den 38 teilnehmenden Kindern ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Programm.

Der Vormittag startete mit einem zweistündigen „Trockentraining“ in der Turnhalle unter Federführung von Christa Laquai. Hier stand nicht nur schwimmspezifisches Athletiktraining auf dem Plan, sondern auch gemeinsame Spiele, die den Spaß an der Bewegung förderten und auch koordinative Fähigkeiten verbesserten.

Während der Mittagspause konnte sich die hungrige Sportlertruppe im Gasthof Stief stärken, die mit ihren Gerichten alle Geschmäcker traf. Am Nachmittag stand dann das eigentliche Schwimmtraining auf dem Programm, bei dem verschiedene Schwerpunkte gesetzt wurden. Die technischen Feinheiten der verschiedenen Schwimmstile, Rollwenden und Starts wurden intensiv trainiert.

Das Trainerteam zeigte sich begeistert von der Leistung der Kinder. Das Trainingslager diente nicht nur der körperlichen Fitness, sondern förderte auch den Teamgeist und die Freude am Schwimmsport.



Mit vollem Eifer dabei: Spaß und Spiele wie das Seilziehen ergänzten das Trainingslager der SSV-Schwimmjugend neben dem Schwimmtraining im Kreishallenbad.







